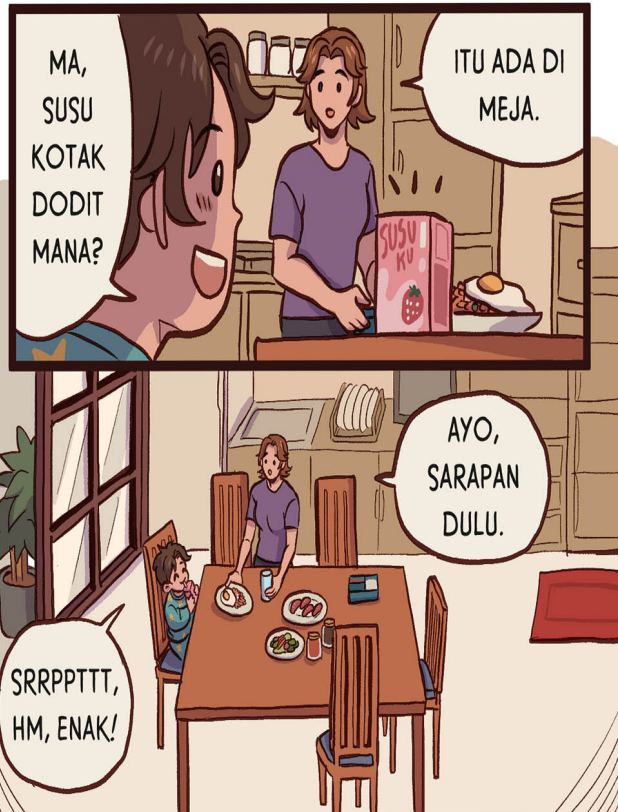
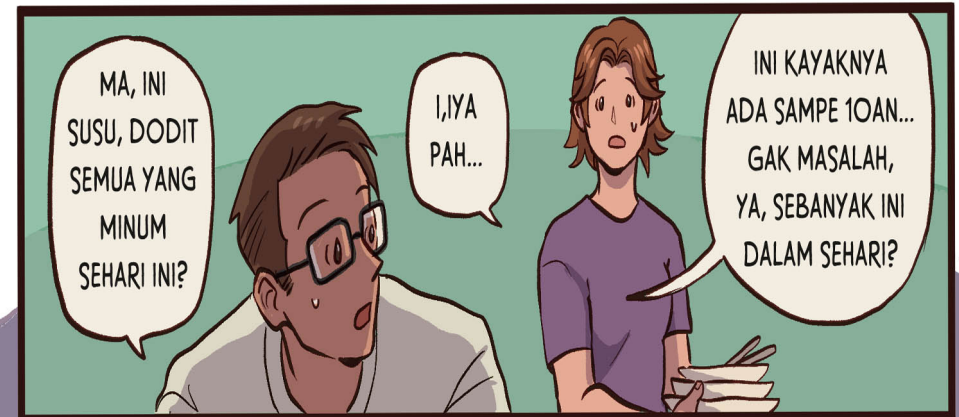
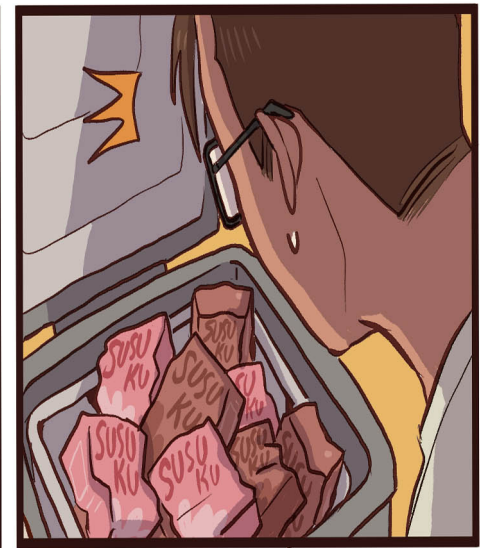


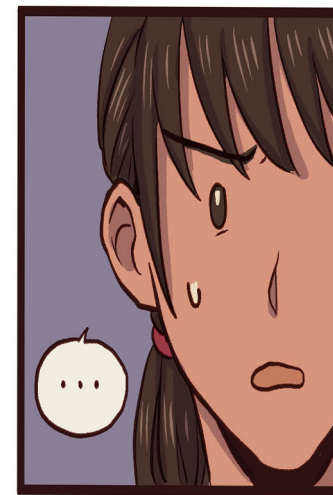
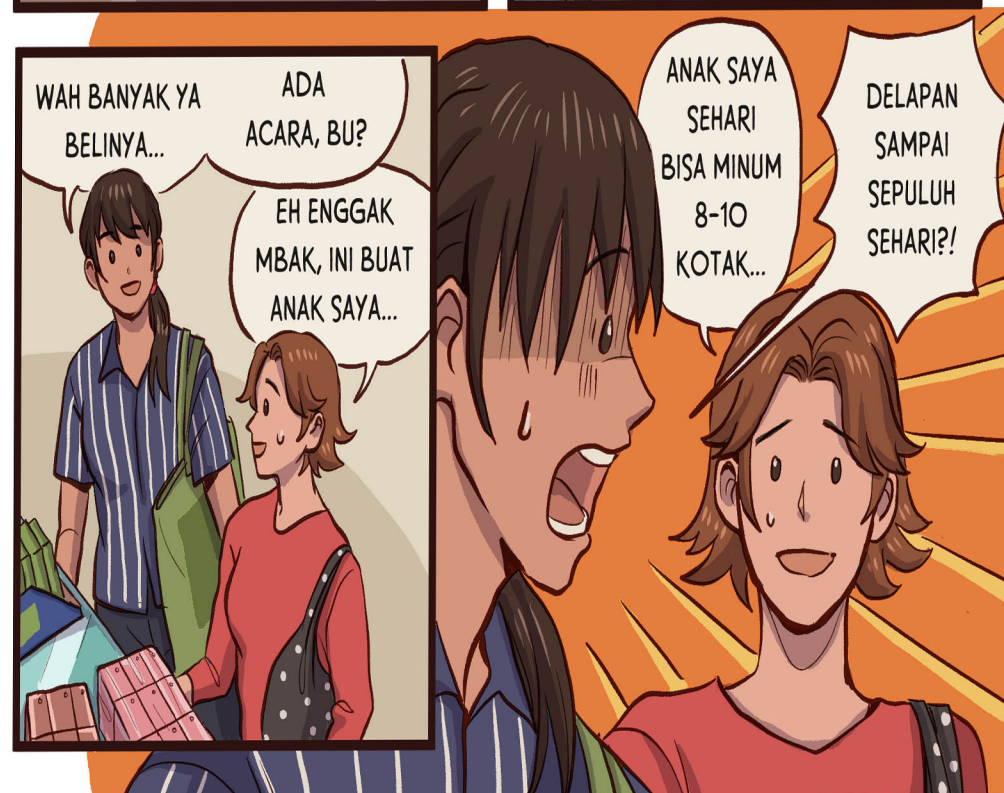
# 10 Susu Kotak Setiap Hari

oleh CISDI + FYI + FAKTA bersama Kathrinna R. (@gambarnana)

Cerita terinspirasi dari kisah salah satu anak binaan Forum Warga Kota (FAKTA)







BATAS KONSUMSI GULA?

IYA BU. BATAS KONSUMSI GULA ADALAH 50 GRAM SEHARI\*, KALAU UNTUK ANAK KECIL, LEBIH SEDIKIT LAGI.

50 gram

4 sendok makan

\* Menurut petunjuk Kemenkes

ANAK KECIL JUGA BISA KENA DIABETES BU, KALAU KEBANYAKAN GULA.

WADUH, DIABETES?!

KALAU SEBAHAYA ITU, MALAH DI- IKLANIN SEBAGAI PERINGATAN DI KOTAKNYA?! SEHAT...

NAH, ITU BU, YANG LAGI KITA KERJAKAN!

SUSU KU

BERSAMA TEMAN-TEMAN DARI CISDI DAN YLKI, KAMI LAGI MAU MENGUSAHAKAN CUKAI MINUMAN BERPEMANIS DALAM KEMASAN (MBDK).

KAMI MENDESAK PEMERINTAH SUPAYA MBDK, YANG SEBENARNYA PUNYA RISIKO KESEHATAN TINGGI, DIMAHALKAN HARGANYA SEIRING TINGGI GULANYA, SUPAYA KONSUMSINYA GAK JADI BERLEBIHAN!

OH, KAYAK ROKOK GITU, YA, MBAK? BENER ITU, HARUSNYA BEGITU!

BETUL BU. TENTU DIBARENGI SOSIALISASI SEPERTI INI SUPAYA WARGA LEBIH PAHAM.

TAPI KALAU KAYAK ANAK SAYA YANG UDAH CANDU GIMANA, YA?

MASIH BISA DIBANTU KOK BU!

PORSINYA BISA DIKURANGI PERLAHAN,

GANTI ALTERNATIF YANG LEBIH SEHAT SEPERTI BUAH,

JANGAN LUPA BANYAK MINUM AIR PUTIH.

GLUG GLUG

ORANG TUA JUGA HARUS JADI CONTOH.

DAN YANG PENTING, JALIN KOMUNIKASI SOAL ALASANNYA JUGA KE ANAK.

OH, GITU...

MAKASIH YA, MBAK!  
PASTI BANYAK  
YANG KAYAK ANAK  
SAYA. SAYA MAU  
SEBARIN INFO  
DARI MBAK  
DI GRUP CHAT  
ORANG TUA  
MURID!



MANTAP,  
BU! MAKIN  
BANYAK YANG  
PEDULI,  
MAKIN  
BAIK!

AYO KITA LINDUNGI KESEHATAN ANAK DAN ORANG-ORANG  
TERSAYANG KITA DARI GULA BERLEBIH DENGAN  
MENDUKUNG PENERAPAN CUKAI UNTUK  
MINUMAN BERPEMANIS DALAM KEMASAN!

ISI PETISINYA DI:  
[change.org/CukaikanMBDK](https://change.org/CukaikanMBDK)

**cisdi**



**fakta**